

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: ساناز جوکار

ایمیل: sanaz.joekar@gmail.com

Sa.joekar@uswr.ac.ir

سوابق پژوهشی:

سال انتشار	مجله	عنوان	نویسندگان	مقالات
2020	KAUMS Journal (FEYZ)	Effectiveness of group acceptance and commitment therapy (ACT) on Self-care and HbA1C in type II diabetic patients.	Nasiri, F., Omid, A., Mozaffari, M., Mousavi, S.G.A. and Joekar, S.	
2020	KAUMS Journal (FEYZ)	Investigation of prevalence of depression among medical students of Balkh University of Medical Sciences, Afghanistan.	Ayob, F., Bawar, F. A., & Joekar, S*.	
2021	Early Child Development and Care.	Parenting programme for mothers of children with separation anxiety disorder: benefits for Iranian mothers and children.	Aghebati A, Joekar S, Hakim Shoshtari M, Gharraee B, Maghami Sharif Z.	
2021	Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences	The mental health and job burnout of nurses during the COVID-19 outbreak: Resilience as a mediator	Zanjani, Z., Omid, A., Joekar, S*	
2021	KAUMS Journal (FEYZ)	Comparative of emotional schemas and different dimensions of difficulty in emotion regulation in students with self-harm behaviors with students without these behaviors	Emamirad R, Zanjani Z, Hosseinpour S, Joekar S*	
2022	Journal of Contemporary Psychotherapy	Comparison Study of the Effects of Resistance and Endurance Exercise Interventions for the	Jazayeri, D., Zanjani, Z., Joekar, S., Alvani, S.R., Molaei, A.	

		Treatment of Depression: A Meta-Analytical Review (Journal of Contemporary Psychotherapy, (2022),		
	Pourkamali Z, Joekar S*, Omid A, Zanjani Z.	Comparison of emotional regulation ability and psychological flexibility in adolescent girls with internalized behavioral disorders and normal adolescents.	KAUMS Journal (FEYZ)	2022
طرح ها	بررسی وضعیت روانی افراد ساکن استان اصفهان و تهران در دوران شیوع کرونا و ارتباط آن با ویژگیهای شخصیتی، سبکهای مقابله با استرس و گوش به زنگی بدنی	مجری	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	خاتمه یافته
	بررسی وضعیت سلامت روان، فرسودگی شغلی و میزان تاب آوری کادر درمان بیمارستان شهید بهشتی شهر کاشان و سیدالشهداء شهر آران به هنگام شیوع ویروس کرونا	مجری	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	خاتمه یافته
	بررسی نقش میانجیگری تنظیم هیجان و طرحواره هیجانی در رابطه بین سبک دلبستگی و رفتارهای خود جرحی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان در سال تحصیلی 1399-1400	مجری	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	خاتمه یافته
	اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان تنظیم هیجانی، انعطاف پذیری روانشناختی و شدت مشکلات رفتاری در دختران نوجوان دارای اختلالات رفتاری درونی سازی شده شهر یزد	مجری	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	خاتمه یافته
	درک تجربه زیسته فقدان و سوگواری در خانواده قربانیان COVID-19 در شهرستان کاشان	مجری	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	در حال اجرا
	کارایی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شدت اختلال (ACT) تعهد بازیهای اینترنتی در نوجوانان 13 تا 18 ساله که همزمان مبتلا به اختلال نقص توجه-بیش فعالی	همکار	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	خاتمه یافته

	میباشند			
در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	همکار	بررسی اثر بخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی ، (MBCT) نشانه های هیجانی ، ابعاد درد ، میزان ذهن آگاهی و فعالیت بیماری در بیماران مبتلا به (IBD) بیماری التهابی روده	
در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	همکار	بررسی تاثیر درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر تنظیم هیجان، اضطراب، افسردگی و شدت اعتیاد به غذا در افراد چاق	
در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	همکار	تعیین رابطه ی حیطه های زندگی کاری و نشانگان اضطراب و افسردگی پرستاران با نقش واسطه ای آشفته گی اخلاقی و تنظیم هیجانی در دوران شیوع کرونا	
در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی کاشان	همکار	اندازه گیری و مقایسه کیفیت خواب، نگرانی، افسردگی و اعتیاد به بازی های رایانه ای در فرزندان 10 تا 12 ساله کادر درمان بیمارستان های اختصاص یافته برای کرونا با کادر درمان سایر بیمارستان ها و فرزندان جمعیت عمومی در زمان اپیدمی کووید 19 در شهر کاشان در سال 1399	

سخنرانی:

- درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در کودکان: چالش ها و فرصت ها. دومین کنگره موج سوم درمان های رفتاری. دانشگاه علوم پزشکی کاشان . آبان 98.
- کنفرانس علمی یک روزه بازتوانی: عنوان سخنرانی "ارزیابی بیماران روانی مزمن" تاریخ 1401/6/13، بیمارستان کارگر نژاد
- پودمان آموزشی سوگ و نقش تیم روانپزشکی به دعوت کمیته اجرایی آموزش ئ توانمند سازی دانشگاه در تاریخ 98/10/2
- پودمان آموزشی اصول رفتاردرمانی در بیماران وسواسی به دعوت کمیته اجرایی آموزش ئ توانمند سازی دانشگاه در تاریخ 98/9/11

- پودمان آموزشی روان درمانی در خودزنی به دعوت کمیته اجرایی آموزش ئ توانمند سازی دانشگاه در تاریخ 98/10/23
- Psychosocial challenges during COVID-19 outbreak: the experience of Iran and Malaysia, July 28th, 2021
- کارگاه آموزشی " تکنیک‌های ذهن‌آگاهی در کودکان مضطرب " 98/8/30، دانشگاه علوم پزشکی کاشان