

مشخصات پرسنلی

	نام و نام خانوادگی: اشرف اکبری دهقی رتبه علمی: استادیار گروه آموزشی: روانشناسی بالینی آدرس: ولنجک، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی تلفن محل کار: ۲۲۱۸۰۰۴۵ مقطع و رشته تحصیلی: دکترای تخصصی روانشناسی بالینی پست الکترونیک: As.akbari@uswr.ac.ir Akbarydehaghi@yahoo.com Akbarydehaghi@gmail.com
---	---

تاریخ بروزرسانی: 1403/1/19	Google Scholar در پروفایل
--	--

سوابق تحصیلی دانشگاهی

سال	درجه	نام دانشگاه / موسسه	مکان	رشته تحصیلی
1393-1402	دکترای تخصصی	دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی	تهران	روانشناسی بالینی
1384-1386	کارشناسی ارشد	انستیتو روانپزشکی	تهران	روانشناسی بالینی

		تهران		
روانشناسی بالینی	تهران	دانشگاه علامه طباطبایی	کارشناسی	1379-1383
زمینه های تخصصی				
روانشناسی بالینی				
سوپرویزن درمان شناختی- رفتاری				
سوپرویزن درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد				
مصاحبه تشخیصی، ارزیابی و رواندرمانی فردی و گروهی اختلالات خلقی و اضطرابی و اختلالات طیف وسواس... با رویکرد شناختی - رفتاری				
مصاحبه تشخیصی، ارزیابی و رواندرمانی فردی و گروهی اختلالات خلقی و اضطرابی و اختلالات طیف وسواس... با رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد				
پژوهش و سوپرویزن درمان طیف اختلال وسواس فردی و گروهی				
درمان مبتنی بر حضور ذهن (Mindfulness)				
درمان مبتنی بر شفقت (CFT)				
آموزش مشاوره پیش از ازدواج				
زوج درمانی و خانواده درمانی با رویکرد سیستمی، شناختی رفتاری و مبتنی بر پذیرش و تعهد				
آموزش مهارت های زندگی				
طرحواره درمانی				
سوابق آموزشی				
سوپروایزر مرکز درمانی - توانبخشی نظام مافی				
تدریس درس فلسفه علم روانشناسی، مقطع کارشناسی روانشناسی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی (۱۳۹۷).				

تدریس درس روانشناسی رشد تحولی، مقطع کارشناسی روانشناسی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، ۱۴۰۲-۱۴۰۳		
تدریس درس روانشناسی معلولین، مقطع کارشناسی گروه ارتوز و پروتز، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، ۱۴۰۲-۱۴۰۳		
گرندها و طرح‌های پژوهشی مصوب		
سال	عنوان	
۱۳۹۷	همکار پژوهشی در طرح پژوهشی مصوب دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی: مختصات روانسنجی مصاحبه بالینی ساختار یافته برای اختلال‌های روانی کتابچه آماری و تشخیصی نسخه ۵ و کاربرد بالینی آن در ایران.	
۱۳۸۷	همکار اصلی پژوهشی در طرح پژوهشی مصوب مرکز تحقیقات بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران: بررسی کتابخانه ای وضعیت شکل گیری هویت با تاکید بر هویت ایدئولوژیک.	
۱۳۸۴	- همکار اصلی پژوهشی در طرح پژوهشی مصوب مرکز تحقیقات بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران: بررسی ارتباط سلامت روان با مذهب درونی و بیرونی در شهر کاشان. (کار مشترک بین دانشگاه علوم پزشکی ایران و دانشگاه علوم پزشکی کاشان).	
مسئولیت های دانشگاهی و علمی		
از سال	تا سال	مجمع علمی
۱۴۰۲	تاکنون	استادیار آموزشی گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
۱۴۰۳	تاکنون	سوپروایزر بالینی مرکز درمانی- توانبخشی نظام مافی
چاپ کتاب		
سال	عنوان کتاب	انتشارات / تألیف / ترجمه
۱۳۹۳	هویت و معنویت (مروری بر نظریه‌های روانشناختی با تأکید بر هویت معنوی)	نهال فریدن / تألیف
عضویت در مجامع علمی		
از سال	تا سال	مجمع علمی

۱۳۹۰	تاکنون	عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران	
۱۳۹۰	تاکنون	دارای پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران	
۱- انتشار مقاله در ژورنال خارجی			
سال	نام مجله	عنوان مقاله	شماره مجله و صفحه
2022	Journal of Organizational Behavior Research	Acceptance and Commitment Therapy with Islamic aspects as a Treatment for Scrupulosity in a Case Study. Journal of Organizational Behavior Research	Vol 7, pages 95-108
۲- انتشار مقاله در ژورنال داخلی			
سال	نام مجله	عنوان مقاله	شماره مجله و صفحه
2017	Journal of Practice in clinical psychology.	Autobiographical Memory and Interpersonal Problem-Solving in Iranian Patients with Borderline Personality Disorder.	Vol 5(2), p: 99-106
2014	Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences.	Problem- Solving deficits in Iranian people with Borderline Personality Disorder.	Vol 8(4), p:12-18
۱۳۸۸	فصلنامه تازه‌های علوم شناختی	عملکرد حافظه‌ی رویدادی در بیماران مبتلا به اختلال شخصیت مرزی.	دوره ۱۱، شماره ۱، ص ۳۹-۳۰.
۱۳۸۷	فصلنامه پژوهش- های نوین روانشناختی	بررسی ارتباط سلامت روان با مذهب درونی و بیرونی در شهر کاشان	دوره ۳، شماره ۱۰، ص ۸۳-۵۹.

مقاله علمی در کنفرانس/سمپوزیوم...

سال	عنوان کنفرانس و سمینار	عنوان مقاله	مکان
In 7-9 May 2013	International Conference of Cognitive Science	Problem- Solving deficits in Iranians with Borderline Personality Disorder (BPD).	تهران

تسلط به زبان های خارجی

ردیف	عنوان
۱-	English: IELTS 5 زبان تخصصی خوب
۲-	ترجمه عربی: در حد متوسط

فعالیت های بالینی

ردیف	عنوان
۱	اینترن روانشناسی بالینی در مقطع دکترا در بیمارستان روانپزشکی رازی از فروردین تا مهر (۱۳۹۷).
۲	اینترن روانشناسی بالینی در مقطع دکترا در مرکز آموزشی، پژوهشی و توانبخشی اسماء از مهر تا اسفند (۱۳۹۶).
۳	کارورزی بالینی در کلینیک تخصصی نظام مافی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی (از فروردین تا اسفند ۱۳۹۵).
۴	کارورزی بالینی در درمانگاه بیمارستان اخوان، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی (۱۳۹۴).
۵	درمان تخصصی مراجعین دارای اختلال وسواس تحت نظارت استاد متخصص (دوره ی سوپروایزری پیشرفته درمان اختلال وسواس) (۱۳۹۷-۱۳۹۸)
۶	اخذ پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۹۰
۷	درمانگر در درمانگاه بیمارستان بقیه ا... (۱۳۸۷-۱۳۸۸)
۸	درمانگر در کلینیک رواندرمانی و مشاوره روان تدبیر از ۱۳۸۹ تا ۱۴۰۲
۹	درمانگر در مرکز خدمات رواندرمانی و مشاوره دانشگاه شریف ۱۴۰۲
۱۰	درمانگر در مرکز خدمات مشاوره ای صبح صادق از (۱۳۸۷ تا اردیبهشت ۱۳۹۰)

۱۱	درمانگر در کلینیک رواندرمانی و مشاوره جان آرام از ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲
۱۲	درمانگر والد-کودک در خانه سلامت شهرداری منطقه ۱۹ تهران (۱۳۸۶)
۱۳	درمانگر در مؤسسه‌ی فرهنگی، هنری قرآن پژوهان، از (۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶)
برگزاری کارگاه‌ها و وبینارها	
سال	عنوان
۱۳۹۷	برگزاری کلاس آموزشی ۶ ساعته با عنوان: رفتاردرمانی ویژه کودکان دارای اختلال رفتاری، محل اجرا: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی در مرکز روانپزشکی رازی
۱۳۹۷	برگزاری کنفرانس علمی یک روزه با عنوان: بررسی مقایسه زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد با زوج درمانی شناختی رفتاری: برنامه‌های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
۱۳۹۶	برگزاری کارگاه: دوره ۸ جلسه‌ای کاهش استرس مبنی بر حضور ذهن (مایندفولنس). برنامه‌های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
۱۳۸۸	سخنرانی در دفتر مطالعات اسلامی انستیتو روانپزشکی تهران (دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان) با عنوان: هویت ایدئولوژیک با تأکید بر رویکرد دینی - معنوی
۱۳۸۴	برگزاری کارگاه‌های گروه درمانی شناختی - رفتاری بر اساس پروتوکل ۱۲ جلسه‌ای مایکل فری برای کاهش اضطراب و ارتقاء سطح بهداشت روان برای گروه‌های حافظ قرآن در دوره‌های فشرده موسسه‌ی فرهنگی، هنری قرآن پژوهان
۱۳۸۶	برگزاری کارگاه‌های آموزش مادران با عنوان: پرورش اعتماد به نفس در کودکان، مجری: خانه سلامت شهرداری منطقه‌ی ۱۹ تهران.
۱۳۸۴	برگزاری کارگاه‌های مهارت مدیریت خشم،، خانه سلامت شهرداری منطقه ۱۹ تهران.
۱۳۸۵	برگزاری کلاس‌های آرام سازی عضلانی (Relaxation) در دوره‌های متمادی برای حافظان قرآن، موسسه فرهنگی، هنری قرآن پژوهان.
۱۳۸۵- ۸۶	تسهیل گر در کارگاه آموزشی مهارت رفتار جرأت‌مندانه، مدیریت استرس، برقراری ارتباط مؤثر مجری: دفتر امور زنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مؤسسه ی فرهنگی، هنری قرآن پژوهان.
گواهی‌نامه‌های شرکت در کارگاه‌های آموزشی	
ردیف	عنوان
۱	دوره تربیت مدرس مهارت‌های زندگی (TOT)، ۸۸ ساعت، انجمن روانشناسی ایران (۱۳۸۶).

۲	دوره آموزشی درمان شناختی- رفتاری، ۱۰۴ ساعت، جهاد دانشگاهی واحد تربیت معلم (۱۳۸۷).
۳	دوره آموزشی تشخیص و درمان اختلالات جنسی، ۴۰ ساعت، انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران و مرکز تحقیقات بهداشت روان، از دی ۱۳۸۸ تا خرداد ۱۳۸۹
۴	کارگاه آموزشی مشاوره ازدواج، به مدت ۲۴ ساعت، مرکز مشاوره آرمانا، ۱۳۹۳.
۵	کارگاه آموزشی طرحواره درمانی، ۴۸ ساعت، مرکز مشاوره سگال، مهر و آبان ۱۳۹۴.
۶	دوره تخصصی جامع درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، ۱۵۰ ساعت، مرکز مشاوره زندگی نو (۱۳۹۷).
۷	کارگاه آموزشی- تخصصی درمان متمرکز بر شفقت (CFT)، به مدت ۱۶ ساعت، مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره زندگی (۱۳۹۸).
۸	کارگاه آموزشی مداخلات روانی در خودکشی، به مدت ۸ ساعت، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (۱۳۹۸).
گواهی‌نامه‌های شرکت در کارگاه های پژوهشی	
۱	کارگاه اخلاق در کارآزمایی بالینی، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (۱۳۹۷).
۲	کارگاه اخلاق در نشر، یک روزه، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، معاونت تحقیقات و فناوری، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (۱۳۹۷).
۳	کارگاه پروپوزال نویسی کیفی، یک روزه، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، معاونت تحقیقات و فناوری، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (۱۳۹۸).
۴	کارگاه ابزارسازی، به مدت ۱۶ ساعت، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، معاونت تحقیقات و فناوری، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (۱۳۹۷).
۵	کارگاه مصاحبه و تحلیل داده در مطالعات کیفی، به مدت ۴ ساعت، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، معاونت تحقیقات و فناوری، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (۱۳۹۷).
۶	کارگاه مرور سیستماتیک، به مدت ۱۴ ساعت، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، معاونت تحقیقات و فناوری، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (۱۳۹۷).
۷	کارگاه اصول و مبانی تحقیقات کیفی در نظام سلامت، به مدت ۱۴ ساعت، مجری: دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، معاونت تحقیقات و فناوری، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (۱۳۹۸).

جوایز و افتخارات	
ردیف	عنوان
۱	دفاع از پایان نامه دکتری با درجه عالی